

北海道プログラム 留萌・苫前コースについて

1. 開催日：7月31日（日）～8月6日（土） （6泊7日） ※全日程参加が条件
2. 参加対象者と人数：小学3年生～中学3年生 定員 30 名
3. プログラム概要

留萌市は日本海の北で取れる海の幸が豊富。ゴールデンビーチや黄金岬で海遊びを楽しもう！苫前町は風のまち。北海道最大級の風力発電風車 45 基が有名です。農山漁村社会見学やウォークラリーなどで地域の子ども達と交流します。初山別村は日本最北の天文台がある星がきれいなところ。村を歩いて、広～い公園で遊んで、星を浴びて、「なにもない」素晴らしさを体験しましょう。

日にち		内 容
7月31日	土	バスで移動、留萌市到着
8月1日	日	午前：オリエンテーション 午後：気温変動プログラム。暑かったら海水浴！そうでもなかったら海辺の観察会。
8月2日	月	午前：苫前町へ移動 午後：農業体験・漁業体験
8月3日	火	午前：初山別村へ移動 午後：初山別満喫プログラム（パークゴルフや磯遊びなど）
8月4日	水	午前：初山別より留萌へ移動 午後：留萌で自衛隊キャンプへ
8月5日	木	午前：自衛隊のみなさんとお別れ 午後：マリンスポーツ（バナナボート、カヌー、ヨット）
8月6日	金	午前：留萌市を出発 旭川市到着

※毎日健康調査を行います。

※宿泊は、基本的に男女別相部屋で布団となります。一部短期間で寝袋の場合もあります。

※参加者や天候の状況によってプログラム内容が変更となります。

4. 宿泊場所

◇留萌市 旧幌糠中学校／北海道留萌市幌糠 1862／TEL：090-6211-7799（海東）

5. 運営体制

◇北海道プログラム総合コーディネート

「でっかい教室北海道プロジェクト実行委員会」

北海道札幌市中央区南2条東2丁目8-1 大都ビル902 合同会社北海道観光まちづくりセンター内

TEL：011-252-2118 FAX：011-252-2117 Email：info@hokkaido-machisen.org

総責任者：上田 融（NPO 法人いぶり自然学校）

連絡先事務局：中島・萩原（北海道観光まちづくりセンター）

◇プログラム責任者

留萌・天売 海東 剛哲（るもい地域子ども農山漁村交流推進協議会）

◇安全管理責任者

留萌・天売 川口 宏和 (るもい地域子ども農山漁村交流推進協議会)

◇医療体制

留萌市立病院／北海道留萌市東雲町2丁目16-1／TEL：0164-49-1011

6. 往路の移動について

【集合時間】 郡山駅 8:30受付開始、 福島駅 8:50受付開始

※参加人数やJRの予約状況によって列車の変更などが出る場合がございます。変更になり次第、保護者の皆様へご連絡致します。

※郡山→福島→仙台→新函館北斗→札幌→深川→幌糠（現地到着時間18:50）

※集合前にトイレを済ませておいてください。

※スタッフが郡山駅・福島駅で待機しています。「ふくしまキッズ」の旗が目印です。順次名前を確認します。

※乗り物酔いをしやすい方は、事前に酔い止め薬をお飲みください。

7. 復路の移動について

【解散予定時間】 福島駅18時頃着 郡山駅18時半頃到着

※スタッフの挨拶の後、保護者の方のお迎えを確認して解散となります。スタッフに名前を告げてお帰り下さい。

※お迎えが保護者以外の方（友達の保護者、友達同士で帰る、1人で帰る場合など）は、必ず事務局（TEL：011-252-2118 北海道観光まちづくりセンター内 中島・萩原）までご連絡ください。

8. 持ち物

■大荷物リスト

※荷物には全て（靴下一足、タオル1枚にも）お名前を記入するよう徹底願います。

<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	黄色いバンダナ（今まで参加して、既に持っている子）
<input type="checkbox"/>	Tシャツ（化学繊維の乾きやすいものが望ましい）
<input type="checkbox"/>	短パン
<input type="checkbox"/>	長袖、長ズボン（火を使う時、森での活動、夜の寒い時などに着ます。2セット）
<input type="checkbox"/>	靴下、下着
<input type="checkbox"/>	フリース（夜は10℃以下になります。防寒として使います）
<input type="checkbox"/>	水遊び用の服（水が冷たいので長袖のものを）
<input type="checkbox"/>	水着、水泳帽、ゴーグル（地域のプールに行くことがあります）
<input type="checkbox"/>	水遊び用靴（足が切れることもありますので肌になるべく出ないものをお勧めします。サンダルの場合は、かかとにバンドのあるものを。替えの靴としても利用します。）
<input type="checkbox"/>	上靴（宿泊施設で使います）
<input type="checkbox"/>	バスタオル2枚
<input type="checkbox"/>	タオル（3～4枚）
<input type="checkbox"/>	カッパ（上下に分かれた丈夫なもの 100円ショップなどで販売されている薄いものは不可）
<input type="checkbox"/>	軍手（2組。たき火、森での作業、山登り等の野外活動で使います）
<input type="checkbox"/>	懐中電灯またはヘッドランプ（予備の電池もお持ちください）
<input type="checkbox"/>	歯みがきセット、洗面用具
<input type="checkbox"/>	洗濯ネット 洗濯バサミ（自分のものを入れて洗濯して干します）、洗濯洗剤

<input type="checkbox"/>	夏休みの宿題
<input type="checkbox"/>	持病薬、持病処置の資料（必要があれば）※薬のある方は、処方の方と薬を一緒の袋に入れてください。必ず名前を書いてください。
<input type="checkbox"/>	酔い止め薬の予備（乗り物酔いする方、飲みなれているもの）
<input type="checkbox"/>	虫よけ（肌にぬるもの。電池式虫よけ・スプレー式のもののは不可）
<input type="checkbox"/>	ビニール袋（レジ袋5～6枚、汚れた服などを入れるなど）
<input type="checkbox"/>	小さく丸めることができるエコバッグ（ちょっとした着替えや洗濯物を入れるのに便利）
<input type="checkbox"/>	エプロン

■当日手荷物用・サブザック（リュックサックが望ましい）

<input type="checkbox"/>	水筒
<input type="checkbox"/>	保険証のコピー（『お子さんの名前』と『保険証在中』を封筒に記入し封をしてください）
<input type="checkbox"/>	筆記用具
<input type="checkbox"/>	1日目のお弁当（移動中に食べます。おにぎりなど手軽に食べられるものをご用意ください）
<input type="checkbox"/>	おやつ（往路の列車内で食べ切れる量だけお持ちください。宿泊施設などで個人のおやつは食べません）
<input type="checkbox"/>	酔い止め・エチケット袋
<input type="checkbox"/>	お小遣い（1000円～3000円程度）
<input type="checkbox"/>	ふくしまメッセージ
その他 ・自分が必要な物は自己責任の範囲でお願いします（貴重品の紛失や破損の責任は負いません）	

大荷物の送り先について（送り先・注意事項など）

留萌市立幌糠小学校 〒078-3168 北海道留萌市幌糠1862番地 TEL：090-2819-6492（担当：川口宏和）
--

* 配送業者に荷物の到着日を「7月30日（午前中）必着」とご指定下さい。

* 配送は、往復宅急便でお願いします。無理な方は復路着払い伝票記入の上ご持参ください。

* 伝票には、保護者の方の名前のならびに、必ず「参加するお子様の名前」をご記入ください。

