

るもい冬休み子ども自然体験！
はっちゃキッズ冬キャンプ

北海道最高峰「旭岳」を目指すキャンピングカーの旅

参加要項

2017年3月25日（土）～30日（木）



協力：るもい地域こども農山漁村推進協議会
でっかい教室北海道プロジェクト実行委員会
札幌まるやま自然学校

参加要項

お申し込みいただいた保護者のみなさまへ

この度はお申し込みいただき、ありがとうございます。

今回のキャンプでは、本州や札幌・留萌管内からも参加者を募り、その地域の環境や文化の違いなども楽しみながら子どもたちの交流ができればと考えています。

北海道最高峰「旭岳」をキャンピングカーで旅しながら目指します。漁港で釣り体験、天塩町では酪農体験、美深町では「シラカバ樹液」、各地の美味しいものをいただきます！そしていよいよ「旭岳」のある東川町へ。毎年GWまでスキーを楽しむことができる標高1600m地点で思う存分雪あそびを楽しみます。

自然の中での体験を通してたくさんの感動と学びが生まれるように、子どもたち自身が主体的にキャンプにかかわりながら自分の思いを形にできるようにスタッフ一同サポートいたします。

どうぞよろしくお願いいたします。

るもい地域こども農山漁村推進協議会・スタッフ一同

■日程 3月25日（土）～3月30日（木）5泊6日

■対象 小学校3年生～6年生※低学年の参加も相談に応じます。お気軽にお尋ねください。

■定員 最少催行人数8名

※本州や札幌、留萌地域からの参加者も募集し、合同でキャンプを行います。

■活動場所 留萌・天塩・美深・東川を予定しています。天候によりフィールドやルート・活動内容が変更となる場合があります。

■宿泊場所 海のふるさと館（留萌）、キャンピングカー、大雪山自然学校（東川町）

※宿泊に関しては体調や天候などを考慮し、施設泊の場合もあります。

■集合解散 車での移動となります。

集合：3月25日（土）14：30 イオンモール旭川駅前店（スターバックス前）集合

解散：3月30日（木）13：30 イオンモール旭川駅前店（スターバックス前）解散

■生活について

<宿泊>基本的にはキャンピングカーにマットと寝袋をひいての宿泊となります。ただし施設の宿泊も天候によってはあります。24時間スタッフが一緒に行動していますので、個人の体調に応じて無理のない宿泊対応をいたします。

<食事>基本的にはスタッフとの協同調理をします。なお、アレルギーなどがある場合は、その旨を身上調書に必ずご記入ください。配慮してメニューを用意いたします。

<入浴>キャンプ中5回の入浴を予定しています。

■スケジュール

3月25日（日）～3月30日（木）5泊6日

日付	内容	備考
1日目 3月25日 (土)	14:30 イオンモール旭川駅前店集合・車で移動 オリエンテーション 夕陽を眺めながら浜焼き BBQ	宿泊：留萌市「海のふるさと館」
2日目 3月26日 (日)	「魚は釣れるか？キャンプ生活スタート！」 AM 漁港で釣り体験、釣った魚で炊事練習 PM 天塩町へ移動、ウシにご挨拶	宿泊：天塩町
3日目 3月27日 (月)	「酪農家体験！新鮮なミルクをいただきます！」 AM 牧場で働いておいしい牛乳をGET！ PM 美深町へ移動、樹液の町探検	宿泊：美深町
4日目 3月28日 (火)	「シラカバ樹液ってなんだ？樹液をいただきます！」 AM シラカバ樹液採取、樹液料理作り PM 東川へ移動、ダッチオープン料理作り	宿泊：東川町「大雪山自然学校」
5日目 3月29日 (水)	「北海道最高峰旭岳で雪あそび！」 AM いざ旭岳へ、標高1600mで雪あそび PM クロスカントリースキーに挑戦、石焼サウナ	宿泊：東川町「大雪山自然学校」
6日目 3月30日 (木)	「旭山動物園で大迫力の動物に出会おう！」 AM 旭山動物園見学 13:30 イオンモール旭川駅前店にて解散	

※道路状況や天候、移動の安全面を考慮しながらキャンプを進めていきますので、予定が変わることがありますので、ご了承ください。

■参加費

40,000円（プログラム費、宿泊費、食事代金、保険料を含む）

※参加費は、事前に下記口座へお振込み下さい。払込人の欄には参加者本人のお名前を記入下さい。

名義：るもい地域子ども農山漁村交流推進協議会

銀行：北洋銀行 留萌支店

普通預金 口座番号：3627683

3月10日（金）18時までにご入金ください。

入金をもちまして本申し込みとさせていただきます。

合わせてプロフィール用紙にご記入の上返信ください。

保険加入や食事メニュー（アレルギーの有無）に必要です。

■キャンセルについて

お客様のご都合によるキャンセルの場合、以下のキャンセル料が発生いたします。また、返金の際には振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。

- 2日前までにご連絡をいただいた場合：キャンセル料なし
- 前日にご連絡をいただいた場合：参加費の50%のキャンセル料を頂きます
- 当日にご連絡をいただいた場合：参加費の100%のキャンセル料を頂きます

■保険について

参加者の方々には参加費の中から、国内旅行傷害保険に加入致します。尚、万が一の事故につきましては、この保険の限度額内にて対応させて頂きますので、予めご了承ください。

- 死亡・後遺障害 200 万円
- 入院 3,000円/日 通院 2,000円/日

もちろん、安全については万全を期しますが、野外で実施する活動の性質上、傷や捻挫、軽度のやけどなどを負う場合があります。この点につきましては、予めご理解ください。

■スタッフ体制について

野外活動や環境教育、子どもキャンプの経験を積み、救急救命法の研修を受けたNPO 法人ねおすとるもい地域子ども農山漁村推進交流協議会のスタッフが、各プログラムを運営します。子どもの成長を促す効果的なプログラム作りはもちろんのこと、実施に当たっては十分に危機管理を行っています。また、学生や社会人などのボランティアがサポートスタッフとして活動を支援してくれています。スタッフは子どもを指導する姿勢で関わるのだけではなく、一人の人間としてありのままを受け入れて寄り添い、子どもが成長できる場作りをします。

コーディネーター	：上田 融（でっかい教室北海道プロジェクト実行委員会）
ディレクター（現場責任者）	：高野 克也（札幌まるやま自然学校） 海東 剛哲（るもい地域こども農山漁村推進交流協議会）
カウンセラー（子ども担当）	：北海道教育大学学生、社会人など

■病気やケガについて

万一、キャンプ中に病気やケガが発生した場合、切り傷や擦り傷、軽い腹痛など比較的軽い症状には予め準備しております救急セットや常備薬にて対応します。また、そうでない場合は、直ぐに近隣の病院で診察を受けると共にご自宅へご連絡いたします。診察の結果次第では途中で帰宅して頂く場合がありますので予めご了承ください。

※アレルギーや持病などご心配の病気がある場合は、必ず申込み時にその旨をお伝え頂き、キャンプに持病薬を持参させて下さい。また、かかりつけの病院から診断書などの病状・処置法が分かる書類を頂きご提出下さい。現地の病院で診察する上で、病状や処置法を迅速に把握する大切な資料になります。

■持ち物・服装について

<当日の荷物について>

大きなバックはなるべく荷物がひとまとまりになるものをお選びください。大きくて入らない物は、カバンに縛り付けるなどして一まとまりの荷物になるようにしてください。小型のサブザックは別で持ってきてください。通常活動時に飲み物、防寒着、替えの手袋・着替えなど1日の装備を詰めて使用していきます。

○大荷物リスト

※ 荷物には全て（靴下一足、タオル1枚にも）お名前を記入するよう徹底願います。

旅行用かばんに入れておく荷物です。

チェック	品名	備考
<input type="checkbox"/>	旅行用かばん	移動が多々あります。段ボール、衣装ケースは不可
<input type="checkbox"/>	着替え（日数分ご用意ください）	長袖・長ズボン・長袖ジャージ上下。靴下・下着・Tシャツなど
<input type="checkbox"/>	防寒着	フリース・ダウンなど、必ず1枚は入れてください
<input type="checkbox"/>	洗面・歯磨き用具	
<input type="checkbox"/>	タオル 2枚～3枚	入浴時に使用します
<input type="checkbox"/>	バスタオル1枚	入浴時に使用します
<input type="checkbox"/>	雪遊び用防寒手袋と軍手などの薄手の手袋	濡れた時の予備も含めて必ず2つお持ちください
<input type="checkbox"/>	毛糸の帽子、ネックウォーマーなど	帽子は耳の隠れるニット帽
<input type="checkbox"/>	スキーウエア上下	防水防寒機能のある服
<input type="checkbox"/>	冬用長靴又はスノーシューズ	
<input type="checkbox"/>	スキー用ゴーグル	雪遊びの時に使います。必須ではありません、ある方のみお持ちください
<input type="checkbox"/>	寝る時に着るもの（パジャマなど）	
<input type="checkbox"/>	洗濯ネット	一度着た服は洗濯ネットに保管して持ち帰ります。大きめなものを2つ以上ご用意ください。
<input type="checkbox"/>	ビニール袋（レジ袋）4～5枚程度	濡れたタオルをしまいます。大きめなものをご用意ください
<input type="checkbox"/>	スパッツ（脚絆のことです）	あると靴に雪が入らず長く外であそべます
<input type="checkbox"/>	懐中電灯またはヘッドランプ	予備電池もお持ちください
<input type="checkbox"/>	ホッカイロなど	必要であれば
<input type="checkbox"/>	楽しく過ごせるアイテム	トランプやUNOなど、対戦型トレーディングカードゲームはご遠慮ください

※ 着替えは日数分用意ください。

※ 移動が多いので洗濯は特に濡れがひどく、着るものがなくなった場合のみのみ実施します。

○当日手荷物用・サブザック

普段はこちらに荷物をいれて活動します。リュックサックが望ましい

<input type="checkbox"/>	水筒	温かいお茶が入るもの。ペットボトルは不可
<input type="checkbox"/>	保険証コピー	封筒に入れ『お子さんの名前』と『保険証在中』を封筒に記入し封をしてください
<input type="checkbox"/>	筆記用具	
<input type="checkbox"/>	持病薬、持病処置の資料	薬のある方は、処方の方と薬を一緒の袋に入れてください。必ず名前を書いてください。
<input type="checkbox"/>	酔いどめ・エチケット袋	車に酔う子はお持ちください。
<input type="checkbox"/>	財布（小遣い1,000円程度）	活動中はスタッフが管理します。おみやげなどの購入代金です。
その他自分が必要な物は自己責任の範囲でお願いします（貴重品の紛失や破損の責任は負いません）		

服 装

- ★ 日中の気温は昼間で氷点下～10℃前後です。風が強いと体感温度はかなり低く感じますので、必要に応じて重ね着ができるようにご用意ください。
- ★ 雪遊び後は、着替える時間を設けております。着替えは少し多めに持たせて下さい。
- ★ 日中の外の活動は、スキーウェアで行います。室内の活動は普段の冬の格好（長袖・長ズボン・フリース等の上着）で大丈夫です。
- ★ 携帯電話・ゲーム機・対戦型トレーディングカードなどは持たせないでください。

■個人情報について

食事に関するアレルギーやアトピーなど身体的な事項、学校でのいじめや不登校といった心の悩み、家庭環境などで、ご相談がある場合は、現場責任者であるディレクターまでご連絡ください。

なお、プライバシーに関わる事項についての情報は、スタッフ間での共有も慎重に配慮させていただきますので、ご安心ください。

■写真の利用について

キャンプ中に撮影した写真は、本人及び保護者の許可なく報告書、広報等で利用させていただくことがありますので、予めご了承下さい。写真の利用について問題がある場合は、その旨ご連絡下さい。

■当日の連絡先などについて

高野 克也（たかの かつや）札幌まるやま自然学校 090-7516-5661

海東 剛哲（かいとう よしのり）留萌地域子ども農山漁村交流推進協議会 090-6211-7799

緊急以外には、ご家族より本人への電話呼び出しはできるだけしないようお願い致します。

◆お申し込み・お問い合わせ◆

るもい地域子ども農山漁村交流推進協議会

TEL：0164-43-6817（NPO法人留萌観光協会内）

〒077-0048 留萌市大町2丁目3-1 海のふるさと館内

※受付は平日9：00～18：00