

# 牧草サマーキャンプ

(留萌・増毛・焼尻・天塩)

## 留萌・参加要項

2017年8月8日(火)～8月14日(月)



共催：札幌まるやま自然学校

でっかい教室北海道プロジェクト実行委員会

# 牧草サマーキャンプ 参加要項

お申し込みいただいた保護者のみなさまへ

この度は「牧草サマーキャンプ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。

今回のキャンプでは、本州や留萌・旭川管内からも参加者を募り、増毛、羽幌、焼尻島、天塩、をめぐり、その地域の環境や文化の違いなども楽しみながら子どもたちの交流ができればと考えています。

増毛町は歴史があり、フルーツがおいしいところで有名です。果樹園のお手伝いをしましょう。天塩町では乳牛を飼育している酪農家さんのところにもお邪魔します。焼尻島ではゆったりとした島の時間が流れています。海遊びを楽しみながら塩作りにもチャレンジします。

様々なお仕事体験で地域の方と触れ合いながら、自分のことはしっかりと自分で行うキャンプ生活、楽しみを自分で探せるようになるのが目標です。

自然の中での体験や地域の方との交流を通してたくさんの感動と学びが生まれ、子どもたち自身が主体的にキャンプにかかわれるようにスタッフ一同サポートいたします。

どうぞよろしく願いいたします。

牧草サマーキャンプ スタッフ一同

- 日程 ロングコース 8月8日（火）～8月14日（月）6泊7日  
ショートコース 焼尻島コース 8月11日（金）～13日（日）2泊3日

- 対象 小学校3年生～6年生、中学校1年生～3年生

- 定員 留萌発着：10名程度（本州・旭川・札幌地域からの参加者も募集し、合同でキャンプを行います）
- 活動場所 留萌、増毛、羽幌、焼尻島、天塩を予定しています。天候によりフィールドやルート・活動内容が変更となる場合があります。

- 宿泊場所 旧幌糠中学校（留萌市幌糠）  
鏡沼海浜公園キャンプ場または施設（天塩町）  
焼尻白浜キャンプ場またはゲストハウス「やすんでけ」（焼尻島）  
※宿泊に関しては体調や天候などを考慮し、施設泊・テント泊となります。

## ■ 集合解散

- ロングコース 集合/解散：留萌市船場公園 8月8日（火）16:00/8月14日（月）12:15
- ショートコース「焼尻島」 集合/羽幌港フェリーターミナル 8月11日（金）14:00  
解散/留萌市船場公園 8月13日（日）18:30

## ■ 生活について

<宿泊>基本的にはマットと寝袋をひいての施設宿泊とテント泊となります。24時間スタッフが一緒に行動していますので、個人の体調に応じて無理のない宿泊対応をいたします。

<食事>基本的にはスタッフとの協同調理をします。なお、アレルギーなどがある場合は、その旨を身上調書に必ずご記入ください。配慮してメニューを用意いたします。

<入浴>キャンプ中6回の入浴またはシャワーを予定しています。

## ■スケジュール

8月8日（火）～8月14日（月）6泊7日

		内 容	宿泊場所
8月8日	火	16:00 集合 JRで移動 全員集合、挨拶、自己紹介など	旧幌糠中学校
8月9日	水	午前：増毛町で果樹園のお手伝い 午後：留萌でうに・ホタテ拾い体験	旧幌糠中学校
8月10日	木	午前：天塩町へ移動 午後：酪農家さんにご挨拶、テント設営	鏡沼海浜公園キャンプ場
8月11日	金	午前：酪農体験、乳牛のお世話 午後：フェリーで焼尻島へ	焼尻白浜キャンプ場 またはゲストハウス
8月12日	土	海遊び、魚釣り、塩作りなど焼尻島プログラム！	焼尻白浜キャンプ場 またはゲストハウス
8月13日	日	午前：フェリーで羽幌へ、その後留萌へ 午後：留萌市内商店街ウォークラリー	旧幌糠中学校
8月14日	月	午前：JRにて岐路へ 12:15 解散	

※道路状況や天候、移動の安全面を考慮しながらキャンプを進めていきますので、予定が変わることがありますので、ご了承ください。

## ■参加費

ロングコース：40,000円 ショートコース「焼尻島」：16,000円

※プログラム費、宿泊費、食事代金、保険料を含む

※参加費は、事前に下記口座へお振込み下さい。払込人の欄には参加者本人のお名前を記入下さい。

名義：るもい地域子ども農山漁村交流推進協議会

銀行：北洋銀行 留萌支店

普通預金 口座番号：3627683

7月21日（金）18時までにご入金ください。

入金をもちまして本申し込みとさせていただきます。

合わせてプロフィール用紙にご記入の上返信ください。

保険加入や食事メニュー（アレルギーの有無）に必要です。

## ■キャンセルについて

お客様のご都合によるキャンセルの場合、以下のキャンセル料が発生いたします。また、返金の際には振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。

- 2日前（6日）までにご連絡をいただいた場合：キャンセル料なし
- 前日（7日）にご連絡をいただいた場合：参加費の50%のキャンセル料を頂きます
- 当日（8日）にご連絡をいただいた場合：参加費の100%のキャンセル料を頂きます

## ■保険について

参加者の方々には参加費の中から、国内旅行傷害保険に加入致します。尚、万が一の事故につきましては、この保険の限度額内にて対応させていただきますので、予めご了承ください。

- 死亡・後遺障害 200 万円
- 入院 3,000円／日 通院 2,000円／日

もちろん、安全については万全を期しますが、野外で実施する活動の性質上、傷や捻挫、軽度のやけどなどを負う場合があります。この点につきましては、予めご理解ください。

## ■スタッフ体制について

野外活動や環境教育、子どもキャンプの経験を積み、救急救命法の研修を受けたスタッフが、各プログラムを運営します。子どもの成長を促す効果的なプログラム作りはもちろんのこと、実施に当たっては十分に危機管理を行っています。また、学生や社会人などのボランティアがサポートスタッフとして活動を支援してくれています。スタッフは子どもを指導する姿勢で関わるだけでなく、一人の人間としてありのままを受け入れて寄り添い、子どもが成長できる場作りをします。

コーディネーター	: 上田 融（でっかい教室北海道プロジェクト実行委員会）
ディレクター（現場責任者）	: 高野 克也（札幌まるやま自然学校） 海東 剛哲（るもい地域こども農山漁村推進交流協議会）
カウンセラー（子ども担当）	: 北海道教育大学学生、社会人など

## ■病気やケガについて

万一、キャンプ中に病気やケガが発生した場合、切り傷や擦り傷、軽い腹痛など比較的軽い症状には予め準備しております救急セットや常備薬にて対応します。また、そうでない場合は、直ぐに近隣の病院で診察を受けると共にご自宅へご連絡いたします。診察の結果次第では途中で帰宅して頂く場合がありますので予めご了承ください。

※アレルギーや持病などご心配の病気がある場合は、必ず申込み時にその旨をお伝え頂き、キャンプに持病薬を持参させて下さい。また、かかりつけの病院から診断書などの病状・処置法が分かる書類を頂きご提出下さい。現地の病院で診察する上で、病状や処置法を迅速に把握する大切な資料になります。

## ■持ち物・服装について

<当日の荷物について>

大きなバックはなるべく荷物がひとまとまりになるものをお選びください。大きくて入らない物は、カバンに縛り付けるなどして一まとまりの荷物になるようにしてください。小型のサブザックは別で持ってきてください。通常活動時に飲み物、防寒着、替えの着替えなど1日の装備を詰めて使用していきます。

○大荷物リスト

※荷物には全て（靴下一足、タオル1枚にも）お名前を記入するよう徹底願います。

<input type="checkbox"/>	帽子
<input type="checkbox"/>	Tシャツ（化学繊維の乾きやすいものが望ましい）
<input type="checkbox"/>	短パン
<input type="checkbox"/>	長袖、長ズボン（火を使う時、森での活動、夜の寒い時などに着ます。2セット）
<input type="checkbox"/>	靴下、下着
<input type="checkbox"/>	フリース（夜は10℃以下になります。防寒として使います）
<input type="checkbox"/>	水遊び用の服（水が冷たいので長袖のものを）
<input type="checkbox"/>	水着、水泳帽、ゴーグル
<input type="checkbox"/>	水遊び用靴（足が切れることもありますので肌になるべく出ないものをお勧めします。サンダルの場合は、かかとにバンドのあるものを。替えの靴としても利用します。）
<input type="checkbox"/>	上靴（宿泊施設で使用します）
<input type="checkbox"/>	バスタオル2枚、タオル（3-4枚）
<input type="checkbox"/>	カップ（上下に分かれた丈夫なもの 100円ショップなどで販売されている薄いものは不可）
<input type="checkbox"/>	軍手（2組。たき火、森での作業、山登り等の野外活動で使います）
<input type="checkbox"/>	懐中電灯またはヘッドランプ（予備の電池もお持ちください）
<input type="checkbox"/>	歯みがきセット、洗面用具
<input type="checkbox"/>	洗濯ネット 洗濯バサミ（自分のものを入れて洗濯して干します）
<input type="checkbox"/>	夏休みの宿題※必要であれば
<input type="checkbox"/>	持病薬、持病処置の資料（必要があれば）※薬のある方は、処方箋の仕方と薬を一緒の袋に入れてください。必ず名前を書いてください。
<input type="checkbox"/>	酔い止め薬の予備（乗り物酔いする方、飲みなれているもの）
<input type="checkbox"/>	虫よけ（肌にぬるもの。電池式虫よけ・スプレー式のもの不可）
<input type="checkbox"/>	ビニール袋（レジ袋5~6枚、汚れた服などを入れるなど）
<input type="checkbox"/>	小さく丸めることができるエコバッグ（ちょっとした着替えや洗濯物を入れるのに便利）
<input type="checkbox"/>	エプロン

着替えなどは日数分ご用意ください。洗濯は必要最低限しかいたしません。

○当日手荷物用・サブザック（リュックサックが望ましい）

<input type="checkbox"/>	筆記用具
<input type="checkbox"/>	水筒（ペットボトル不可）
<input type="checkbox"/>	酔い止め薬・エチケット袋（必要であれば）
<input type="checkbox"/>	保険証のコピー（『お子さんの名前』と『保険証在中』を封筒に記入し封をしてください）
<input type="checkbox"/>	お小遣い（1000円~3000円程度、地域でのお土産購入代金です。ご家庭でご相談ください）

その他

・自分が必要な物は自己責任の範囲でお願いします（貴重品の紛失や破損の責任は負いません）

※ゲーム機器や対戦型トレーディングカード、携帯電話などの持ち込みは禁止いたします。UNO やトランプなどは持ってきて構いません。

## ■個人情報について

食事に関するアレルギーやアトピーなど身体的な事項、学校でのいじめや不登校といった心の悩み、家庭環境などで、ご相談がある場合は、現場責任者であるディレクターまでご連絡ください。

なお、プライバシーに関わる事項についての情報は、スタッフ間での共有も慎重に配慮させていただきますので、ご安心ください。

## ■写真の利用について

キャンプ中に撮影した写真は、本人及び保護者の許可なく報告書、広報等で利用させていただくことがありますので、予めご了承下さい。写真の利用について問題がある場合は、その旨ご連絡下さい。

## ■当日の連絡先などについて

高野 克也（たかの かつや）札幌まるやま自然学校 090-7516-5661

海東 剛哲（かいとう よしのり）留萌地域子ども農山漁村交流推進協議会 090-6211-7799

緊急以外には、ご家族より本人への電話呼び出しはできるだけしないようお願い致します。

### ◆お申し込み・お問い合わせ◆

るもい地域子ども農山漁村交流推進協議会

TEL：0164-43-6817（NPO法人留萌観光協会内）

〒077-0048 留萌市大町2丁目3-1 海のふるさと館内

※受付は平日9：00～18：00