

るもい わらしべキャンプ

(留萌・増毛・小平)

札幌発・参加要項

7月30日(月)～8月4日(土)



主催：沿岸バス株式会社留萌営業所

運営協力：NPO 法人留萌観光協会 農泊推進事業部

札幌まるやま自然学校

るもいわらしべキャンプ 参加要項

お申し込みいただいた保護者のみなさまへ

この度は「るもいわらしべキャンプ」にお申し込みいただき、ありがとうございます。

今回のキャンプでは、本州や留萌・旭川管内からも参加者を募り、留萌を拠点に増毛や小平へお出かけし、その地域の環境や文化の違いなども楽しみながら子どもたちの交流ができればと考えています。農業や漁業などの仕事のお手伝い・作業を行い、この時期ならではのものをGETしていきます。地域の方との交流ももちろんですが、普段なかなか触れることのできない生産現場を訪れることで食へのありがたみに気づくことができるでしょう。

またそのほかにも磯遊びやマリンスポーツ体験など夏ならではのアクティビティも子ども達と思う存分楽しんでいきます。自分のことはしっかりと自分で行うキャンプ生活、みんなで協力して5泊6日を素敵なものにしましょう。

スタッフ一同

- 日程 7月30日（月）～8月4日（土）5泊6日
- 対象 小学校1年生～6年生、中学校1年生～3年生
- 定員 札幌発着：8名程度（本州や留萌・旭川地域からの参加者も募集し、合同でキャンプを行います）
- 活動場所 留萌、小平、増毛を予定しています。
※天候によりフィールドやルート・活動内容が変更となる場合があります。
- 宿泊場所 留萌市幌糠農業・農村支援センター（留萌市幌糠）、テント泊（留萌市見晴町）

■集合解散

集合：7月30日（月）14:30 JR札幌駅北口鐘の広場集合

解散：8月4日（土）14:30 JR札幌駅北口鐘の広場解散

※お仕事の関係で送迎時間を調整したいという方はご相談ください

■申し込み締め切り 7月15日（日）

■移動について

基本的にはJRで移動する予定です。参加人数によってはスタッフ車両での移動の場合もございますので、近くなりましたらご連絡します。

■生活について

<宿泊>3日目までは布団での施設宿泊となります。4,5日目はテント泊の予定ですが、施設もあるのでお子さんの様子に合わせて宿泊場所を相談します。24時間スタッフが一緒に行動していますので、個人の体調に応じて無理のない宿泊対応をいたします。

<食事>子どもとスタッフでの協同調理を行います。なお、アレルギーなどがある場合は、その旨を身上調書に必ずご記入ください。配慮してメニューを用意いたします。

<入浴>キャンプ中5回の入浴またはシャワーを予定しています。

■スケジュール

| | | 内 容 | 宿泊場所 |
|-------|---|--|------------------|
| 7月30日 | 月 | 14:30 札幌駅北口に集合・JRで移動、留萌到着 全員集合、挨拶、自己紹介など | 留萌市幌糠農業・農村支援センター |
| 7月31日 | 火 | 午前：農家へお手伝いに行こう！野菜をGET！ 午後：川あそび | 留萌市幌糠農業・農村支援センター |
| 8月1日 | 水 | 午前：森へ行こう！虫捕り体験。流しそうめん 午後：増毛の果樹園へお手伝いにいこう！果物GET！ 夜：肝試し | 留萌市幌糠農業・農村支援センター |
| 8月2日 | 木 | 午前：小平町でマリンスポーツ 午後：広い芝生でパークゴルフ&ゆったり自由あそび 夜：ドラム缶風呂体験 | テント泊「ひげじーの家」 |
| 8月3日 | 金 | 午前：漁師さんのお手伝いに行こう！魚をGET！ 午後：黄金岬で磯の生き物観察 or 海水浴 夜：浜焼きBBQ | テント泊「ひげじーの家」 |
| 8月4日 | 土 | 午前：掃除、片付け 午後：JRにて帰路へ 14:30 札幌駅北口にて解散 | |

※道路状況や天候、移動の安全面を考慮しながらキャンプを進めていきますので、予定が変わることがありますので、ご了承ください。

■参加費

47,000円（プログラム費、宿泊費、移動費、食事代金、保険料を含む）

※参加費は、事前に下記口座へお振込み下さい。払込人の欄には参加者本人の名前を記入下さい。

振込先：留萌信用金庫 中央支店 普通1028111

口座名義：沿岸バス(株)留萌営業所

★7月15日（金）17：00 までにご入金ください。

※お振込手数料はお客様負担となりますのでご了承ください。

入金をもちまして本申し込みとさせていただきます。

合わせてプロフィール用紙にご記入の上返信ください。

保険加入や食事メニュー（アレルギーの有無）に必要です。

■キャンセルについて

お客様のご都合によるキャンセルの場合、以下のキャンセル料が発生いたします。また、返金の際には振り込み手数料を差し引いてお振り込みいたします。予めご了承ください。

- 7月14日～22日までにご連絡をいただいた場合：参加費の20%のキャンセル料を頂きます
- 7月23日～28日までにご連絡をいただいた場合：参加費の30%のキャンセル料を頂きます
- 前日（29日）にご連絡をいただいた場合：参加費の40%のキャンセル料を頂きます
- 当日（30日）にご連絡をいただいた場合：参加費の50%のキャンセル料を頂きます
- 旅行開始後および無連絡不参加：参加費の100%のキャンセル料を頂きます

■保険について

参加者の方々には参加費の中から、国内旅行傷害保険に加入致します。尚、万が一の事故につ

きましては、この保険の限度額内にて対応させて頂きますので、予めご了承ください。

- 死亡・後遺障害 200 万円
- 入院 3,000円／日 通院 2,000円／日

もちろん、安全については万全を期しますが、野外で実施する活動の性質上、傷や捻挫、軽度のやけどなどを負う場合があります。この点につきましては、予めご理解ください。

■スタッフ体制について

野外活動や環境教育、子どもキャンプの経験を積み、救急救命法の研修を受けたスタッフが、各プログラムを運営します。子どもの成長を促す効果的なプログラム作りはもちろんのこと、実施に当たっては十分に危機管理を行っています。また、学生や社会人などのボランティアがサポートスタッフとして活動を支援してくれています。スタッフは子どもを指導する姿勢で関わるのだけではなく、一人の人間としてありのままを受け入れて寄り添い、子どもが成長できる場作りをします。

| | |
|---------------|--|
| ディレクター（現場責任者） | : 高野 克也（札幌まるやま自然学校） 海東 剛哲（NPO 法人留萌観光協会） |
| カウンセラー（子ども担当） | : 北海道教育大学学生、社会人など |

■病気やケガについて

万一、キャンプ中に病気やケガが発生した場合、切り傷や擦り傷、軽い腹痛など比較的軽い症状には予め準備しております救急セットや常備薬にて対応します。また、そうでない場合は、直ぐに近隣の病院で診察を受けると共にご自宅へご連絡いたします。診察の結果次第では途中で帰宅して頂く場合がありますので予めご了承ください。

※アレルギーや持病などご心配の病気がある場合は、必ず申込み時にその旨をお伝え頂き、キャンプに持病薬を持参させて下さい。また、かかりつけの病院から診断書などの病状・処置法が分かる書類を頂きご提出下さい。現地の病院で診察する上で、病状や処置法を迅速に把握する大切な資料になります。

■個人情報について

食事に関するアレルギーやアトピーなど身体的な事項、学校でのいじめや不登校といった心の悩み、家庭環境などで、ご相談がある場合は、現場責任者であるディレクターまでご連絡ください。

なお、プライバシーに関わる事項についての情報は、スタッフ間での共有も慎重に配慮させて頂きますので、ご安心ください。

■写真の利用について

キャンプ中に撮影した写真は、本人及び保護者の許可なく報告書、広報等で利用させていただくことがありますので、予めご了承下さい。写真の利用について問題がある場合は、その旨ご連絡下さい。

■当日の連絡先などについて

高野 克也（たかの かつや）札幌まるやま自然学校 090-7516-5661

海東 剛哲（かいとう よしのり）NPO 法人留萌観光協会 農泊推進事業部 090-6211-7799

緊急以外には、ご家族より本人への電話呼び出しはできるだけしないようお願い致します

◆お申し込み・お問い合わせ◆

NPO法人留萌観光協会

TEL : 0164-43-6817

〒077-0048 留萌市大町2丁目3-1 海のふるさと館内

※受付は平日9:00~18:00

■持ち物・服装について

<当日の荷物について>

大きなバックはなるべく荷物がひとまとまりになるものをお選びください。大きくて入らない物は、カバンに縛り付けるなどして一まとまりの荷物になるようにしてください。小型のサブザックは別で持ってきてください。通常活動時に飲み物、防寒着、替えの着替えなど1日の装備を詰めて使用していきます。

○大荷物リスト ※荷物には全て（靴下一足、タオル1枚にも）お名前を記入するよう徹底願います。

| | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | 帽子 |
| <input type="checkbox"/> | Tシャツ（化学繊維の乾きやすいものが望ましい） |
| <input type="checkbox"/> | 長袖、長ズボン（火を使う時、森での活動、夜の寒い時などに着ます。2セット） |
| <input type="checkbox"/> | 靴下、下着 |
| <input type="checkbox"/> | フリース（夜は10℃以下になります。防寒として使います） |
| <input type="checkbox"/> | 水遊び用の服（水が冷たいので長袖のものを） |
| <input type="checkbox"/> | 水着、水泳帽、ゴーグル |
| <input type="checkbox"/> | 水遊び用靴（足が切れることもありますので肌になるべく出ないものをお勧めします。サンダルの場合は、かかとにバンドのあるものを。替えの靴としても利用します。クロックスは不可） |
| <input type="checkbox"/> | 上靴（宿泊施設で使用します） |
| <input type="checkbox"/> | バスタオル2枚、タオル（3-4枚） |
| <input type="checkbox"/> | 雨具（上下に分かれた丈夫なもの 100円ショップなどで販売されている薄いものは不可） |
| <input type="checkbox"/> | 軍手（2組。野外活動で使います） |
| <input type="checkbox"/> | 懐中電灯またはヘッドランプ（予備の電池もお持ちください） |
| <input type="checkbox"/> | 歯みがきセット、洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> | 洗濯ネット（着たものを入れていきます） |
| <input type="checkbox"/> | 夏休みの宿題※必要であれば |
| <input type="checkbox"/> | 持病薬、持病処置の資料（必要があれば）※薬のある方は、処方箋の仕方と薬を一緒の袋に入れてください。必ず名前を書いてください。 |
| <input type="checkbox"/> | 酔い止め薬の予備（乗り物酔いする方、飲みなれているもの） |
| <input type="checkbox"/> | 虫よけ（肌にぬるもの。電池式虫よけ・スプレー式のもの不可） |
| <input type="checkbox"/> | ビニール袋（レジ袋5~6枚、汚れた服などを入れるなど） |
| <input type="checkbox"/> | 小さく丸めることができるエコバッグ（ちょっとした着替えやお風呂道具を入れるのに便利） |
| <input type="checkbox"/> | エプロン |

着替えなどは日数分ご用意ください。洗濯は必要最低限しかいたしません。

○当日手荷物用・サブザック（リュックサックが望ましい）

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> | 筆記用具・ノート |
| <input type="checkbox"/> | 水筒（ペットボトル不可） |
| <input type="checkbox"/> | 酔い止め薬・エチケット袋（必要であれば） |
| <input type="checkbox"/> | 保険証のコピー（『お子さんの名前』と『保険証在中』を封筒に記入し封をしてください） |
| その他 | |
| ・自分が必要な物は自己責任の範囲でお願いします（貴重品の紛失や破損の責任は負いません） | |

※ゲーム機器や対戦型トレーディングカード、携帯電話などの持ち込みは禁止いたします。UNO やトランプなどは持ってきても構いません。